

Jugendkulturwoche

Workshops vom 29.7.2019 - 02.08.2019



Hier findet Ihr eine Übersicht zu den geplanten Workshops. Bitte meldet euch verbindlich zu den jeweiligen Workshops an. Die Anmeldung findet ihr im Internet, im Jugendzentrum oder Programmheft. Sendet die Anmeldung an sarah.teichmann@buchholz.de oder gebt sie persönlich im Jugendzentrum ab. Ihr werdet schnellstmöglich informiert, an welchem Workshop ihr teilnehmen könnt.

Du kannst zwischen ein und mehrtägigen Workshops wählen, bitte beachte das du bei mehrtägigen Workshops, dich für alle Tage verbindlich anmeldest.

Am Freitag kannst du die Inhalte deines Workshops auf dem Jugendkulturfestival präsentieren.

Workshopangebote der Jugendkulturwoche

1) Actionpainting



Wann: Mo.
14.30 - 16.00 Uhr
Wo: Jugendzentrum
Wie viele: 3-10 Personen
Alter: 13-24 Jahre

Beim Actionpainting kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Ob im Stehen, Sitzen, Liegen, mit dem Pinsel, den Händen oder unter vollem Körpereinsatz, durch werfen mit Farballons, spritzen mit Pinseln entsteht Euer Gruppenkunstwerk. Lass dich ein, tob dich aus.

3) improvisations Theater



Wann: Mo. bis Do
Uhrzeit: 10.30 - 12.00
Wo: Jugendzentrum
Wie viele: 3-15 Personen
Alter: 13-24 Jahre

Gemeinsam wollen wir mit Rhythmus, Melodie und eigenen Ideen, Geschichten erzählen. Und dazu brauchen wir nur unsere eigene Stimme.

2) kreative Wand mit Fotoshooting



Wann: Mo. bis Do.
14.30 - 16.00
Wo: Jugendzentrum
Wie viele: 3-10 Personen
Alter: 13-24 Jahre

Gemeinsam mit Stift, Pinsel, Farbe, Blumen und euren Ideen, entwerfen wir eine Blumenfotoleinwand. Eure Kreativität einfach freien Lauf lassen und Spaß haben. Es wird ein Hingucker und wird alle begeistern. Zum Abschluss, Highlight und Hingucker für ein Fotoshooting. **DU und ICH= WIR**

4) 3D Druck



Wann: Mo. bis Do.
10.30 - 12.00 Uhr
Wo: Zukunftswerkstatt
Wie viele: 3-10 Personen
Alter: 9-13 Jahre

In diesem Workshop könnt Ihr eine Zimmer-Alarmanlage, eine automatische Pflanzen-Bewässerung oder einen Aktiv-Lautsprecher in einem Abflussrohr bauen. Bei den Projekten werdet ihr Objekte mit dem 3D-Drucker erstellen, elektronische Bauteile löten und kleine Mikrocontroller programmieren.

Workshopangebote der Jugendkulturwoche

5) Musik/Band



Wann: Mo. bis Do
Uhrzeit: 10.30 - 12.00
oder 14.30 - 16.00
Wo: Jugendzentrum
Wie viele: 1-7 Personen
Alter: 13-24 Jahre

Du hast schon einige Erfahrungen mit Instrumenten wie Gitarre, Schlagzeug, Trommeln. Du hast Lust mit ein paar Leuten Songs zu proben oder eine eigene Band aber dir fehlt der Ort und die Gelegenheit, dann nutze während der Jugendkulturwoche unseren Proberaum.

7) Theater/Musical



Wann: Mo. bis Do
Uhrzeit: folgt
Wo: Jugendzentrum
Wie viele: 3-10 Personen
Alter: 13-24 Jahre

Beschreibung folgt

6) Sonnengruß und Entspannung



Wann: Mi. bis Do.
Uhrzeit: 10.30 - 12.00
Wo: Yoga Circus
Wie viele: 3-10 Personen
Alter: 13-24 Jahre

Wir machen den Sonnengruß zur Einstimmung, sowie Atem- und Körperübungen aus Kundalini-Yoga. Die Yogastunde ist in drei Teile gegliedert, im Bewegungsteil wird deine Muskulatur gestärkt und gedehnt, bei der Entspannung darfst du dich einfach ablegen und die Augen schließen. Die Meditation besteht aus einem Mantra. Yoga bringt dich zu deinem Kraftpotential und entspannt deinen Geist. Du findest zu dir in deiner Mitte, wie ein in sich ruhender, lächelnder Buddha, der dem Leben stark und weise begegnet.

8) Jonglage



Wann: Mo.-Do
14.30 - 16.00
Wo: Rathauspark
Wie viele: 3-99 Personen
Alter: 13-24 Jahre

Wir treffen uns zum gemeinsamen jonglieren, üben, spielen, gegenseitig Tricks und Techniken beibringen. Von Diabolo über Keulen, Hula Hoops und Slackline alles kann ausprobiert und geübt werden.

Workshopangebote der Jugendkulturwoche

9) Performance und Improvisation

Wann: Mi. bis Fr.
14.30 - 16.00 Uhr
Wo: Jugendzentrum
Wie viele: 3-10 Personen
Alter: 13-24 Jahre



Lasst uns Theater spielen! Wer

wolltest du schon immer mal sein?

Wir probieren Theater, Improvisation und Performance aus. Dabei studieren wir kein Stück ein, sondern spielen diverse Theater- und Performancespiele, schlüpfen in Rollen, über die wir uns vorher Gedanken machen oder die wir ganz spontan und improvisiert spielen. Dabei geht es auch um Körperwahrnehmung, um Bewegung im Raum (auch zu Musik), um Bühnenpräsenz und die Arbeit mit und ohne Sprache. Wir üben, in einem Raum die Spannung und Energie während einer Performance zu halten - gar nicht so einfach - und in einer Performance Bezug aufeinander zu nehmen! Es macht großen Spaß, so miteinander zu agieren.

Der Workshop ist für Teilnehmer:innen sollten Interesse, Lust und Mut mitbringen, sich auf Spiele rund um Performance, um das Darstellende Spiel und Bewegung einzulassen und auszuprobieren

10) künstlerisches Gestalten

Wann: Mi. bis Fr.
10.30 - 12.00
Wo: Jugendzentrum
Wie viele: 3-8 Personen
Alter: 13-24 Jahre



JedeR ist einE KünstlerIn! Murmelbild & co.

Wir fertigen Werke aus Zufallstechniken an und probieren uns mit Nass- und Trockenfarben aus. Mit einigen Werken arbeiten wir weiter, indem wir daraus ein Gemeinschaftswerk aller KursteilnehmerInnen entwickeln oder aber ein anderes Medium - z.B. das Schreiben von Wörtern oder ganz kurzen Texten - hinzunehmen.

Zufallstechniken machen uns frei vom „Malen können Müssen“ und von hohen Ansprüchen. Sie sind spielerisch und machen Spaß! Wir würdigen unsere Werke und machen kleine Werkbetrachtungen.

Die TeilnehmerInnen dieses Workshops sollten Lust und Mut mitbringen, sich auf diverse Zufallstechniken und Medienwechsel einzulassen. Sie sollten Spaß am Ausprobieren und Explorieren haben.



Workshopangebote der Jugendkulturwoche

11) Tanzen



Wann: folgt
Wo: Jugendzentrum
Wie viele: 3-10 Personen
Alter: 13-24 Jahre

Du hast Lust neue Schritte zu lernen, dich beim Tanzen auszuprobieren, eine Choreografie einzustudieren? Dann nimm teil am Tanzkurs der Jugendkulturwoche

12) Graffiti

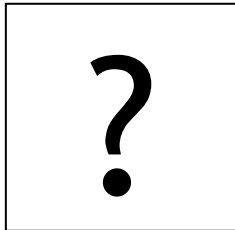


Wann: Do.
14.00-17.00
Wo: Jugendzentrum
Wie viele: 3-10 Personen
Alter: 13-24 Jahre

Mit Farben und Spraydose geht es ans Werk! Wir entwerfen in der Gruppe ein Graffiti und bringen das dann an die Wand.



12) dein Angebot



Wann: Mo.-Do
um 14.30
Wo: Jugendzentrum
Wie viele: 3-10 Personen
Alter: 13-24 Jahre

Dein Lieblingsworkshop ist nicht dabei? Du hast eine Idee oder Lust einen Workshop anzuleiten? Ihr seid bereits eine Gruppe und sucht einen Ort zum Üben? Meldet euch bei uns!

13) weitere Workshops

Weitere Workshops sind in Planung, wenn du darüber informiert werden möchtest, welche neuen Workshops angeboten werden, trage dich in den e-mail Verteiler der Jugendkulturwoche ein, oder informiere dich auf unserer Homepage:

<https://www.buchholz.de/portal/seiten/jugendkulturwoche-903000938-20101.html>